

Mi presupuesto para alimentos

Recursos que recibo cada mes para comprar alimentos: SNAP _____
WIC _____

Recursos de efectivo: Efectivo para compras en el supermercado _____
Separe el efectivo reservado para alimentos en: efectivo para compras en el supermercado y efectivo para comidas fuera de casa. Efectivo para alimentos no cocinados en casa (restaurantes, servicios de entrega de alimentos, tiendas, etc.) _____

Agregue SNAP, WIC, y efectivo para compras en el supermercado **Presupuesto total para alimentos del mes** _____

Divida el presupuesto total para alimentos del mes por la cantidad de veces que planea comprar alimentos en un mes. **Semanalmente:** Divida el presupuesto total de alimentos entre 4 _____
Quincenalmente: Divida el presupuesto total de alimentos entre 2 _____

SEGUIMIENTO DE SUS GASTOS

Presupuesto para compras en el supermercado Presupuesto para comidas fuera de casa:

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
SNAP				
WIC				
Efectivo para para compras en el supermercado				
Efectivo para comidas fuera de casa				



