

# Mi presupuesto para alimentos

**Recursos que recibo cada mes para comprar alimentos:** SNAP \_\_\_\_\_  
WIC \_\_\_\_\_

**Recursos de efectivo:** Efectivo para compras en el supermercado \_\_\_\_\_  
*Separe el efectivo reservado para alimentos en: efectivo para compras en el supermercado y efectivo para comidas fuera de casa.* Efectivo para alimentos no cocinados en casa (restaurantes, servicios de entrega de alimentos, tiendas, etc.) \_\_\_\_\_

**Agregue SNAP, WIC, y efectivo para compras en el supermercado** Presupuesto total para alimentos del mes \_\_\_\_\_

Divida el presupuesto total para alimentos del mes por la cantidad de veces que planea comprar alimentos en un mes. Semanalmente: Divida el presupuesto total de alimentos entre 4 \_\_\_\_\_  
Quincenalmente: Divida el presupuesto total de alimentos entre 2 \_\_\_\_\_

## SEGUIMIENTO DE SUS GASTOS

Presupuesto para compras en el supermercado  Presupuesto para comidas fuera de casa:

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
SNAP				
WIC				
Efectivo para para compras en el supermercado				
Efectivo para comidas fuera de casa				



