

# Lo que pienso sobre la lactancia materna

Durante la sesión de hoy, hablaremos sobre la lactancia, también conocida como amamantar o dar pecho. Use esta hoja para escribir lo que piensa sobre la lactancia. Puede usarla como guía para tomar una decisión sobre la manera en que quiere alimentar a su bebé.

## ESTO ES LO QUE HE ESCUCHADO ACERCA DE LA LACTANCIA

---

---

---

---

## PREGUNTAS QUE TENGO ACERCA DE LA LACTANCIA

---

---

---

---

## LAS MANERAS EN QUE PUEDO BUSCAR MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE LA LACTANCIA SON

---

---

---

---

## ALGUNOS DE LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA QUE ME GUSTAN SON

---

---

---

---

## MIS INQUIETUDES ACERCA DE LA LACTANCIA SON

---

---

---

---

## ALGUNAS DE LAS MANERAS EN QUE PUEDO COMER BIEN Y MOVERME MÁS SON

---

---

---

---

